

Мифы и факты

О наркотиках

В современном обществе бытует множество неверных представлений о проблеме наркомании. Они распространяются в молодежной среде с целью склонить юных людей к пробе наркотика. Многие охотно верят таким «мифам», поскольку они служат легким оправданием легкомыслию, слабости, глупости...



Миф: Наркотики делятся на легкие и тяжелые.

Миф: Потребление наркотиков может быть контролируемым.

Миф: Наркомания – это не болезнь.

Миф: Наркотики дают ни с чем не сравнимое ощущение «кайфа».

Миф: Наркотики помогают решать проблемы.

Миф: Наркотики придают жизни разнообразие.

Миф: Есть люди, которые принимают наркотики много лет и прекрасно живут.

Миф: «Это мое право, я не приношу вред окружающим...».

Факт: Неверно делить наркотические вещества на «легкие» и «тяжелые». Все наркотики наносят вред здоровью и вызывают зависимость.

Факт: Люди, попробовавшие наркотик, в 90% случаев становятся наркоманами.

Факт: Наркомания – это болезнь практически неизлечимая. Она приводит к нарушениям мозговых структур, нервной и сердечно-сосудистой системы, организм наркомана скоропостижно изнашивается. Большинство из них живут 3-5 лет после первой пробы наркотика.

Факт: Ощущение «кайфа» от приема наркотика длится всего несколько минут, а состояние безразличия, душевной опустошенности, вялости, дремоты и бреда – несколько часов.

Факт: Наркотики лишают интереса к жизни, часто доводят до самоубийства.

Факт: Отсутствие наркотика в течение десяти часов приводит к состоянию нескончаемой боли, которую сами наркоманы называют «ломкой».

Факт: Каждый год в России от наркотиков погибают около 100 000 человек.

Факт: Если ты держишь в руках наркотик, по закону – ты преступник, а значит, опасен для окружающих. Наркотик очень скоро потребует: «Укради, убей, но достань очередную дозу!» и ты не сможешь отказать ему.

ВЫБЕРИ

ЖИЗНЬ!

НЕ ВЕРЬ ГЛУПЫМ МИФАМ О НАРКОТИКАХ!!!

Миф: конопля - не наркотик, от нее не бывает зависимости.

На самом деле: химическое вещество тетрагидроканнабиол, содержащееся в конопле, вызывает обязательное привыкание.

Миф: если не колоть в вену, зависимости не будет.

На самом деле: любой способ употребления наркотиков однозначно приводит к зависимости.

Миф: Все современные музыканты сидят на наркотиках, и ничего...

На самом деле: Современные музыканты предпочитают воздерживаться от употребления наркотиков. Элвис Пресли, Фредди Меркури и др. ушли из жизни раньше времени употребляя наркотики.

Миф: чтобы «завязать», нужно постепенно снижать дозу.

На самом деле: чем раньше человек перестает употреблять наркотики, тем больше шансов избавиться от зависимости и остаться в живых.

Миф: употребление наркотиков престижно. Это возможность попасть в круг избранных.

На самом деле: человек, употребляющий наркотики, очень быстро становится изгоем, его начинают избегать прежние знакомые, друзья.

Миф: алкоголь - удел «низших», примитивных людей, наркотики употребляет «элита»

На самом деле: как алкоголь, так и наркотики разрушительно действуют на мозг человека ведут к его деградации. Причем наркотики делают это значительно быстрее, чем алкоголь.

Миф: наркотики способствуют творчеству.

На самом деле: в состоянии наркотического опьянения человеку кажется, что он делает что-то гениальное. Однако чаще всего это иллюзия.

Миф: многие пробовали, а потом бросили.

На самом деле: бросить употреблять наркотики очень тяжело, практически невозможно.

Миф: наркотики помогают снять напряжение, расслабиться, улучшают настроение.

На самом деле: период подъема в наркотическом опьянении сменяется затем состоянием апатии, подавленности, тоски, депрессии, раздражительности длящихся значительно дольше.

Миф: я всегда буду знать меру. В любой момент смогу бросить.

На самом деле: попасть в зависимость от многих наркотиков можно уже после нескольких приемов, а иногда даже одного.

Безопасной меры здесь нет.

Есть, единственный действительно эффективный способ не стать зависимым от наркотиков это никогда, ни при каких обстоятельствах их не пробовать!

Как это сделать?

Найти в себе силы сказать: «НЕТ»!

Существует три способа сказать «нет»!

Способ первый неуверенный

Стоит тебе потерять настойчивость, сказать: «Нуу, не знаю», или начать юлить: «Меня мама ругать будет» и т.д. Так и знай, все закончится, как планирует подстрекатель, и вскоре тебе потребуются помощь врача-нарколога.

Способ второй агрессивный.

Можно, конечно ответить грубо. В таком случае может потребоваться квалификационная медицинская помощь.

Но самым эффективным является третий способ уверенный.

Если твоя цель отказаться, на любые вопросы и предложения отвечай коротко и равнодушно «НЕТ»!

